

Tage der seelischen Gesundheit

Einsamkeit ist gerade ein Thema, das viele von uns begleitet. Dem wollen wir gemeinsam etwas entgegensetzen.

Der gestrige Spaziergang gegen Einsamkeit im Stadtteil Lankow, organisiert vom Stadtteilmanagement Lankow, endete bei uns in der ASB Senioren-Begegnungsstätte. Es waren Menschen dabei, die nicht mehr allein zu Hause bleiben möchten, sowie Vereine und Organisationen, die sich vernetzen, Ressourcen bündeln und Brücken bauen wollen. Gemeinsam schaffen wir mehr Nähe. Danke an alle, die dabei waren und mitdenken!

Was wir Ihnen anbieten erfahren Sie unter: <https://www.asb-snpch.de/.../seniorenbegegnungsst%C3%A4tte>

Den ersten Schritt müssen Sie tun!