

Sport statt Gewalt

Ein ehrenamtlicher Trainer investiert seit 2011 eine Menge Herzblut, um Jugendlichen einen sicheren Ort zu schenken und ihnen Hilfe zur Selbsthilfe in verschiedenen Formen aufzeigt.

- Selbstverteidigung
- Thai Chi
- Entspannung

Es geht nicht nur um Selbstverteidigung, sondern um die Fähigkeit Konflikte mit Würde zu begegnen.

- Deeskalation lernen
- Prävention gegen Mobbing

Wir stärken Mut, Respekt und Solidarität, damit jeder gesehen, verstanden und sich geschützt fühlt

WO:

Sportraum ASB Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Am Markt 6

19406 Sternberg

Kontakt:

Tel.: 0385 200 355 300

E-Mail: info@asb-sn-pch.de